

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Ιανουάριος 2023: Βεβαίωση Παρακολούθησης Εκπαίδευσης με τίτλο «Καθοδηγούμενη Διερεύνηση στις Διατροφικές Διαταραχές, με βάση το μοντέλο ερωτήσεων C.A.R.P.I.S», υπό την αιγίδα του Κέντρου Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών (ΚΕΑΔΔ).
- Μάρτιος 2022: Βεβαίωση Παρακολούθησης Εκπαίδευσης με τίτλο «Γενετική και Διαχείριση Βάρους», υπό την αιγίδα του Κέντρου Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών (ΚΕΑΔΔ).
- Φεβρουάριος-Μάρτιος 2022: Βεβαίωση Παρακολούθησης Εκπαίδευσης με τίτλο «Από την ορθή διάγνωση στη διαχείριση της διαιτολογικής πράξης: Β' Κύκλος», διάρκειας 8 ωρών, υπό την αιγίδα του Κέντρου Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών (ΚΕΑΔΔ).
- Νοέμ.-Δεκ.2021 & Ιανουάριος 2022: Βεβαίωση Παρακολούθησης Εκπαίδευσης με τίτλο «Από την ορθή διάγνωση στη διαχείριση της διαιτολογικής πράξης: Α' Κύκλος», διάρκειας 10 ωρών, υπό την αιγίδα του Κέντρου Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών (ΚΕΑΔΔ).
- Μάρτιος-Απρίλιος 2021: Βεβαίωση Παρακολούθησης Εκπαίδευσης με τίτλο «Διατροφικές Παρεμβάσεις σε Νοσήματα Εντέρου, διάρκειας 8 ωρών, υπό την αιγίδα του Κέντρου Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών (ΚΕΑΔΔ).
- Δεκέμβριος 2019: Χορήγηση Πιστοποιητικού Παρακολούθησης του 15^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας και 4^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού που πραγματοποιήθηκε στις 13-15 Δεκεμβρίου, στην Αθήνα.
- Νοέμβριος 2017: Χορήγηση Πιστοποιητικού Παρακολούθησης του 14^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας και 3^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού που πραγματοποιήθηκε στις 24-26 Νοεμβρίου, στην Αθήνα.
- Σεπτέμβριος 2016: Χορήγηση Πιστοποιητικού επιτυχούς παρακολούθησης σεμιναρίου, διάρκειας 3ωρών, "Healthyme2ExpertDays" 2016 με τίτλο: «Αντιγήρανση-Πολυβιταμίνες» της ISOPLUS A.E.
- Μάιος 2016: Χορήγηση Πιστοποιητικού επιτυχούς παρακολούθησης σεμιναρίου,

διάρκειας 3ωρών, "Healthyme2ExpertDays" 2016 με τίτλο:
« Λιποτροπικά Βοηθήματα/Έλεγχος και Διατήρηση Βάρους» της
ISOPLUS A.E.

- Μάιος 2016: *Χορήγηση Πιστοποίησης (Diploma) και Πιστοποιητικού CME-Credits* από τα σεμινάρια Total Nutrition Therapy (TNT), «Τι νεότερο στη διατροφική διαχείριση του γηριατρικού ασθενή», στο πλαίσιο του 42^{ου} Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα.
- Μάιος 2016: *Χορήγηση Πιστοποιητικού παρακολούθησης του σεμιναρίου « Βασικής Υποστήριξης της ζωής και Χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή»*, στο πλαίσιο του 42^{ου} Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, με την έγκριση της Εθνικής Επιτροπής Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας και του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (European Resuscitation Council, ERC).
- Φεβρουάριος 2016: Βεβαίωση Παρακολούθησης 12ωρου Σεμιναρίου με θέμα « Η Διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη στη καθημερινή κλινική πράξη. Διαδραστική συζήτηση περιπτώσεων Σ.Δ μεταξύ ειδικών και Συμμετεχόντων» που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο των Πανελληνίων Εκπαιδευτικών Ημερίδων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ.Παπαδάκης» στην Αθήνα, από τις 15/2/2016 έως 19/2/2016.
- Φεβρουάριος 2016: Βεβαίωση Παρακολούθησης των εργασιών του 11ου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας, το οποίο έλαβε χώρα από 25 έως
- Οκτώβριος 2015: Βεβαίωση Συμμετοχής στο Σεμινάριο Vitamins Academy με θέμα Φύλλα Ελιάς, «Το φυσικό αντιβιοτικό του 21ου αιώνα, το οποίο » Πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο ΓΑΙΑ - Μουσείο Γουλανδρή στις 19 Οκτωβρίου 2015, για την Power Health Hellas AEBE.
- Ιούνιος 2015: *Χορήγηση Πιστοποίησης (Diploma) και Πιστοποιητικού CME-Credits* από τα σεμινάρια Total Nutrition Therapy (TNT), «Διατροφή και Νευρολογικά Νοσήματα» και «Διατροφή και Αναπνευστική Ανεπάρκεια», στο πλαίσιο του 41^{ου} Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα.
- Μάιος 2015: Παρακολούθηση 11ου Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής με θέμα «Μεταφράζοντας τη Διατροφή: Από τη Θεωρία στη Πράξη και από τη Πράξη στη Θεωρία», που πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη.

Συμμετοχή στις Προφορικές Ανακοινώσεις του Συνεδρίου, με θέμα «Εφαρμογή Δείκτη αξιολόγησης της διαιτητικής συμμόρφωσης στα παιδιά με χρόνια νεφρική νόσο».

- Μάρτιος 2015: Πιστοποιητικό Παρακολούθησης της 1ης Ημερίδας Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος, με θέμα «Διαχείριση Σωματικού Βάρους και Σύγχρονα Θέματα Διαιτολογίας», η οποία πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, στις 29 Μαρτίου 2015.
- Μάρτιος 2015: Βεβαίωση Συμμετοχής στο Σεμινάριο Vitamins Academy με θέμα Καλοκαίρι-Αδυνάτισμα 2015, το οποίο πραγματοποιήθηκε σε χώρο ιδιωτικού φαρμακείου στις 2 Μαρτίου 2015, για την Power Health Hellas AEBE.
- Μάρτιος 2015: Παρακολούθηση της 1ης Ημερίδας Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος με θέμα «Διαχείριση Σωματικού Βάρους και Σύγχρονα Θέματα Διαιτολογίας» που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, στις 29 Μαρτίου 2015
- Νοέμβριος 2015: Χορήγηση Πιστοποιητικού επιτυχούς παρακολούθησης του 2ου κύκλου Σεμιναρίων "Healthyme2ExpertDays" 2015, διάρκειας 6ωρών, της ISOPLUS A.E, με βαθμό 95/100.
- Οκτώβριος 2014: Βεβαίωση Συμμετοχής στο Σεμινάριο Vitamins Academy με θέμα Φθινόπωρο-Χειμώνας 2014, το οποίο πραγματοποιήθηκε σε χώρο ιδιωτικού φαρμακείου, στις 17 Οκτωβρίου 2014, για την Power Health Hellas AEBE.
- Μάιος 2014: *Χορήγηση Πιστοποίησης (Diploma) και Πιστοποιητικού CME-Credits από τα σεμινάρια Total Nutrition Therapy (TNT), «Διατροφή και ανεπάρκεια του Γαστρεντερικού Συστήματος» και «Διατροφή και ειδικές Νοσολογικές κατηγορίες», στο πλαίσιο του 40^{ου} Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα.*
- Απρίλιος 2014: Παρακολούθηση του 23^{ου} Έτους Ημέρες Παθολογίας '14 της Γ' Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, που πραγματοποιήθηκε στη Αθήνα. Μοριοδότηση συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD).
- Δεκέμβριος 2013: Παρακολούθηση του 12^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα.
- Μάρτιος 2013: Συμμετοχή στην Ημερίδα με τίτλο «Παρθένο Ελαιόλαδο και Ελληνική Γαστρονομία», που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα.

- Δεκέμβριος 2012: Παρακολούθηση του 5^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθηροσκλήρωσης, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα. Μοριοδότηση συνεχιζόμενης ιατρικής επιμόρφωσης (EACCME – UEMS).
- Δεκέμβριος 2012: Συμμετοχή στο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο, στο πλαίσιο διοργάνωσης του 32^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Γαστρεντερολογίας, στην Αθήνα
- Δεκέμβριος 2012: Παρακολούθηση του 32^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Γαστρεντερολογίας, που διοργάνωσε η Ελληνική Γαστρεντερολογική Εταιρεία, στην Αθήνα Μοριοδότηση συνεχιζόμενης ιατρικής επιμόρφωσης (EACCME-UEMS).
- Απρίλιος 2012: *Παρακολούθηση Τριήμερου Κλινικού Φροντιστηρίου για το μητρικό θηλασμό, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας, Ηπατολογίας και Διατροφής.*
- Νοέμβριος 2011: Παρακολούθηση του 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα.
- Νοέμβριος 2011: Συμμετοχή στην ημερίδα «Χημεία -Τρόφιμα -Υγεία», που διοργάνωσε η Ένωση Ελλήνων Χημικών Περιφερειακό Τμήμα Κεντρικής και Δυτικής Μακεδονίας σε συνεργασία με το Εργαστήριο Χημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων, στη Θεσσαλονίκη.
- Ιούνιος 2011: Παρακολούθηση του 9^{ου} Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής – Διαιτολογίας, που διοργάνωσε το τμήμα Διατροφής- Διαιτολογίας, ΑΤΕΙΘ, στη Θεσσαλονίκη.
- Νοέμβριος 2010: Συμμετοχή στη Ημερίδα «Πρόσθετα Τροφίμων: Σύγχρονες Τάσεις», που διοργάνωσε η Ένωση Ελλήνων Χημικών – Περιφερειακό Τμήμα Κεντρικής και Δυτικής Μακεδονίας, στη Θεσσαλονίκη.
- Μάρτιος 2009: Παρακολούθηση 5^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου Αθηροσκλήρωσης Μοριοδότηση συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME/CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.
- Μάρτιος 2009: Παρακολούθηση 1^{ης} Επιστημονικής Εκδήλωσης Ελληνικού Ινστιτούτου Μελέτης και Θεραπείας νόσων σχετιζόμενων με τη θρέψη, που πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη. Μοριοδότηση συνεχιζόμενης ιατρικής επιμόρφωσης (EACCME – UEMS).